

СОУ Гимназија „Добри Даскалов“
Кавадарци

**„Зависноста на
младите од
социјалните
мрежи“**



11/11/2022

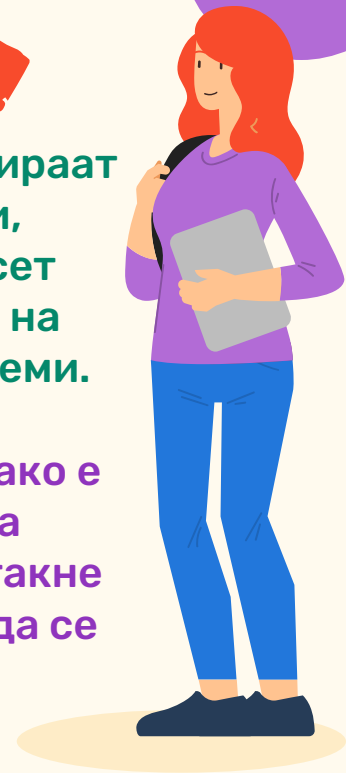
- Социјалните мрежи станаа неизбежен дел од нашите животи, реалност која колку и да ни ја олеснува комуникацијата, ни помага да останеме во контакт со пријателите, семејството, да споделуваме информации, неретко помага и во водењето на бизнис, толку понекогаш изгледа и опасна, со можности за предизвикување несакани последици.
- Затоа се повеќе се поставува и прашањето колку, покрај позитивните ефекти, социјалните мрежи влијаат на луѓето, посебно на младите кои најчесто се корисници, во одредена мерка и зависници од социјалните мрежи.





Голем дел од младите се регистрираат, креираат профили на социјалните мрежи многу млади, често на возраст од дванаесет до четринаесет години. Бидејќи тоа се години на оформување на личноста, последиците можат да бидат и поголеми.

- Кога се зборува за позитивниот ефект, тука секако е олеснувањето на комуникацијата, полесната достапност до информации, можноста да се истакне креативноста, да се споделат идеи со другите, да се развие критичко мислење.



Децата постојано се набљудуваат и следат едни со други, се натпреваруваат, споредуваат и имаат тенденција за имитација помеѓу нив.

Притоа се склони на следење на трендови и актуелни однесувања, меѓу кои за жал тука се позитивните, но и негативните.



Во однос на однесувањето на јавните личности и инфлуенсерите, децата и младите сакаат да прават идентификација со своите идоли градејќи го својот идентитет, очекувано е превземањето на примери од однесувањето и стилот на живеење кои нивните идоли јавно го презентираат.

Јавните личности имаат голема одговорност и со многу внимание треба да го градат јавниот стил и имиџ, внимателно да бираат што пропагираат, имајќи го предвид големото влијанието кое го имаат на општата популација, а особено на помладите.

Меѓу нив има одлични примери кои се гледа дека го имаат сето ова во предвид и умешно го презентираат. Важно е младите внимателно да ги бираат моделите кои ги следат, обидувајќи се да се изразат и презентираат себеси, да ја зголемат својата самодоверба, популарност и прифатеност во својот социјален круг, кој во таа животна фаза им е премногу значаен.



Како да се ослободите од „зависноста“ од социјалните мрежи?

Ако сте решиле да го смените својот живот, потрудете се претходно да си поставите граници за времето поминато пред компјутер.

Не влегувајте на својата страница - „просто така“.

Напишете список на работи кои задолжително морате да ги направите.

И само после тоа, откако ќе ги завршите сите обврски, како награда можете да се најавите на омилената мрежа.

Уште една ефикасна метода е дружењето со другарите во реалниот свет, а не во виртуелниот.

Договорете се, за заедничка екскурзија, излет во природа или седенка во кафуле, но, онаму каде нема бесплатен Интернет.

И потрудете се тоа време да му го посветите на одморот, на дружењето со пријателите, а не со едно око во телефонот.

Ви благодариме на вниманието! 😊

Изработиле:

- Муса Еминов III-7 клас
- Вања Трпевска III-7 клас
- Викторија Атанасова III-7 клас

Ментори:

Стефанија Костадинова – Стручен соработник, Социолог
Јасминка Ризова – Стручен соработник, Педагог